

日本SEL学会 の 学習会

第3回「SEL実践時の工夫を共有しませんか？」

ファシリテーター 眞榮城 和美 (日本SEL学会理事)

📅 2025年1月25日(土) 17:00~18:30

参加費 会員:無料 非会員:1,000円 参加申込締切 1月23日(木)

日本SEL研究会
ウェブサイトより
お申し込みください。



SELが世界的に注目されるようになり、SELの効果に関する検証も進んでいます。

その中で、最も効果的なSELプログラムは、感情の認識を最終目標とせず、問題の解決に役立つ“感情のコントロール方法”を身につける内容となっていることがわかってきました。

感情をコントロールするとは、単にネガティブな感情からポジティブな感情に切り替えることではなく、役に立つ感情に切り替えることだといわれています。

今回の学習会では、皆様と一緒に、SELの効果的な実践に向けた工夫について共有したいと思います。